



## COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### **La Halte des Villages du Parc régional maintenant équipée d'un parcours d'entraînement et de mise en forme**

(Saint-Louis-de-Gonzague – Le 5 novembre 2020) Les usagers du Parc régional de Beauharnois-Salaberry et les citoyens de Saint-Louis-de-Gonzague, et plus spécialement les adeptes de condition physique, seront ravis d'apprendre que la Halte des Villages du parc située en sol gonzaguois est maintenant équipée d'un parcours d'entraînement et de mise en forme.

#### **- 5 stations d'exercices -**

Ainsi, les fervents d'activités physiques y retrouveront des exercices répartis en cinq (5) stations offrant une multitude d'exercices et de mouvements. Que ce soit un système de haies, des barres de traction, des barres à pompes, de boîtes (3) à sauts, ou encore d'un banc d'exercice et de redressement assis, la variété d'équipements accessibles en offrira pour tous les goûts. De plus, deux (2) panneaux explicatifs ont été installés, afin d'informer les gens sur la façon optimale d'utiliser les équipements d'entraînement en pratique libre.

Pour ceux et celles que cela pourrait intéresser, des cours d'entraînement sont d'ailleurs offerts hebdomadairement à la Halte des Villages par une entreprise spécialisée. Pour en savoir davantage à ce sujet, on peut consulter le site Internet municipal au [www.saint-louis-de-gonzague.com](http://www.saint-louis-de-gonzague.com).

#### **- Contribution gouvernementale et municipale -**

La mise en place de ces installations a par ailleurs été rendue possible grâce à un soutien financier de 9 995 \$ provenant du Fonds « *En Montérégie, on bouge !* » du programme Kino-Québec du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, ce qui a permis à la municipalité de faire l'acquisition de ces équipements. À cet apport budgétaire s'ajoute une contribution municipale de 5 000 \$ qui a servi à leur l'installation.

De son côté, la MRC a pris en charge l'ensemble des travaux d'aménagement des lieux (excavation, installation de la bordure, surfaçage en poussière de roche, etc.). Des luminaires solaires viendront également compléter l'aménagement au printemps 2021.

« Ces installations s'inscrivent dans l'engagement et la constante volonté de la MRC de vouloir répondre aux besoins de la population et de faire du Parc régional une destination de choix en matière récréative et de loisirs, et ce, dans un décor invitant à l'exercice et à la communion avec la nature » de commenter la préfète de la MRC, madame Maude Laberge.

- **Valorisation des saines habitudes de vie** -

« La Halte des Villages du Parc régional constitue un endroit privilégié par nos citoyens. Nous sommes fiers d'y avoir installé une nouvelle offre d'activités qui encourage l'activité physique et les saines habitudes de vie » de conclure M. Yves Daoust, Maire de Saint-Louis-de-Gonzague.

**Municipalité de Saint-Louis-de-Gonzague**  
**MRC de Beauharnois-Salaberry**

-

**30**

-

Source :

**Marc-André Dumouchel**

Coordonnateur Loisir et communication

Tél. : 450 371-0523 (poste 224)

[ma.dumouchel@saint-louis-de-gonzague.com](mailto:ma.dumouchel@saint-louis-de-gonzague.com)

Source :

**Guy Longtin**

Coordonnateur aux communications

Tél : 450 225 0870 (poste 226)

[g.longtin@mrc-beauharnois-salaberry.com](mailto:g.longtin@mrc-beauharnois-salaberry.com)